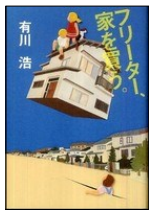


学生にすすめる本

● 本館 2F 一般書架 913.6

フリーター、家を買う。

有川浩著 幻冬舎



皆さんは、将来の明確な目標を持って大学に入学してきたでしょうか？漠然と大学や学部・学科を選んでいませんか？でも皆さんを責めるつもりは毛頭ありません。多分、しっかりした目標を定めて大学に入学する学生さんは、ほんの一握りだと思います。

しかし大学を卒業する時にも漠然と行先を決めてしまい、人生の路頭に迷ってしまう人も少なくありません。本書の主人公も漠然と就職し、思ってたんと違うとばかりに会社を辞め、ズッポリ、フリーター生活に浸り、うるさい親父の小言に嫌気がさすものの再就職活動に気合は入らずグタグタな生活を送ります。そんな息子の体たらく、近所の目、親父の不理解に、母親は精神を病んでしまいます。そんな母親への心配と怒鳴り散らすばかりの父親への反感から、主人公は家を買って母親と出ていくと宣言し、それまで経験したことのない肉体労働のア

工学部 メカトロニクス工学科
キタムラ トシヤ
北村 敏也 准教授

ルバイトへと向かいます。そして、そのアルバイトを通して人のために働くことの喜び、働くということの意義、そして働くことの達成感を覚え、主人公は成長していきます。

有川浩にしてはラブコメ感がかなり抑え気味の本書ですが、是非皆さんも就職活動前に本書を読み、働くということ、会社が皆さんに何を求めているのかということを感じてほしいと思います。コロナ禍の時代で就職活動が極めて大変ですが、しっかり皆さんの将来像を見据えて、就職活動に挑んでいただけたらと思います。



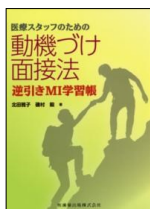
☞ 山梨大学図書館OPACの所蔵情報ページに飛べます。



● 医学分館 2F 開架図書(第三) WM425/IRY

医療スタッフのための動機づけ面接法：逆引きMI学習帳

北田雅子，磯村毅著
医歯薬出版株式会社



例えば、検査結果が悪化し続ける透析患者に対して看護師は、塩分を減らす方法を熱心に提案します。妊娠糖尿病の妊婦に対して看護師は、「このままだと赤ちゃんに影響があるかもしれません」と、時に妊婦を不安にさせるようなことを言いながら、一所懸命に食事指導をします。この方たちは、食事管理が必要なことは、わかっていらっしゃるでしょう。しかし人は、良くないとわかっていても変えられない、止めたいと思っても止められないといった、相反する気持ちを持っています。

動機づけ面接(motivational interviewing, 以下MI)という言葉聞いたことはありますか？MIは、その人が変わりたいと思う段階に応じて、何を求め必要としているのかに焦点をあて行動変容に導く面接法です。

看護師が熱心に指導（それは時に説得になり）すると、



医学部 成育看護学講座
コバヤシ ヤスエ
小林 康江 教授

患者から「わかりました」という言葉が返ってきます。しかし、その変化は長続きしないという経験を持っていらっしゃるのではないのでしょうか。力業ではなく、その人とダンスを踊るように行動変容を支える方法に興味関心をお持ちになったら、是非この本を手にとって見てください。また、MIに興味を持ったが、イメージできないという方は、ぜひ以下の動機付け面接と動機付け面接でない面接の紹介動画を視聴ください。



動機付け面接



動機付け面接
でない面接

※この紹介動画には、小林先生がCastとして参画されています。

🌸 こちらも所蔵しています

● 医学分館 2F 開架図書(第三) WM425/IRY/2

医療スタッフのための動機づけ面接2：
糖尿病などの生活習慣病におけるMI実践
北田雅子，村田千里著 医歯薬出版株式会社



OPAC